



Viale Toschi, 1
43121 PARMA - ITALY

Centralino e Segreteria:
+39 0521 282270
+39 0521 207159

E-mail:
prsd01000e@istruzione.it



Parma, 11 ottobre 2022

CIRCOLARE N. 18

- A tutte le classi prime dell'Istituto
- A tutti i Consigli delle classi prime
- Ai docenti coordinatori delle classi prime
- Sito web istituzionale
- bacheca studenti- Classe Viva
- Alla Vice-presidenza

OGGETTO: Classi I – interventi sulla gestione produttiva del tempo e sul controllo delle emozioni

Il Collegio dei Docenti, su proposta del Dirigente, ha approvato alcuni interventi di carattere psicologico e formativo su tutte le classi prime dell'Istituto, da sviluppare nella parte iniziale dell'anno scolastico, che si terranno regolarmente il martedì e il giovedì, secondo il calendario di seguito riportato, con inizio martedì 18 ottobre p.v.

I due moduli, affidati al dr. Andrea Giuffredi, sono:

A) LA GESTIONE PRODUTTIVA DEL TEMPO

2 ore per ogni classe prima; l'intervento consiste nel far riflettere e dare strumenti ai ragazzi per una gestione efficace del tempo, sia scolastico sia extrascolastico;

B) IL CONTROLLO DELLE EMOZIONI

2 ore per ogni classe prima; l'intervento consiste nel dare strumenti per conoscere le proprie emozioni e strategie per il loro controllo.

L'attività si svolgerà nell'aula in cui si trova la classe secondo il proprio orario settimanale, alla presenza del docente in orario di servizio.

Di seguito il calendario dei due moduli.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. Roberto Pettenati

Firma autografa, sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3 comma 2, del D.lgs 39/1993

CALENDARIO

- Modulo A) LA GESTIONE PRODUTTIVA DEL TEMPO
- Modulo B) IL CONTROLLO DELLE EMOZIONI

Modulo A – LA GESTIONE PRODUTTIVA DEL TEMPO			
GIORNO	ORE		
	7.50-9.50	9.50-11.50	11.50-13.50
Martedì 18 ottobre 2022	1^ A	1^ B	/
Martedì 25 ottobre 2022	1^ C	/	/
Giovedì 27 ottobre 2022	1^ E	1^ F	/
Giovedì 3 novembre 2022	/	1^ G	1^ D
Martedì 8 novembre 2022	1^ H	1^ I	/
Giovedì 10 novembre 2022	1^ L	1^ M	/

(11 CLASSI PRIME - 2 ORE PER CLASSE = 22 ORE)

Modulo B – IL CONTROLLO DELLE EMOZIONI			
GIORNO	ORE		
	7.50-9.50	9.50-11.50	11.50-13.50
Martedì 15 novembre 2022	1^ B	1^ A	/
Giovedì 17 novembre 2022	/	1^ C	/
Martedì 22 novembre 2022	1^ F	1^ E	/
Giovedì 24 novembre 2022	/	1^ D	1^ G
Martedì 29 novembre 2022	1^ I	1^ H	/
Giovedì 1 dicembre 2022	1^ M	1^ L	/